

Shoulder Pain and Disability Index (SPADI)

K.E. Roach et al. (1991)

DOEL(GROEP):	Inventariserend en evaluatief De SPADI meet symptomen en functionele beperkingen in de schouderregio gedurende de laatste week
OPBOUW:	Vragenlijst bestaande uit 13 items Subcategorieën: Pijn (5 items); Beperking in activiteiten (8 items)
DUUR:	5-7 minuten
BENODIGDHEDEN:	Invulformulier
RANDVOORWAARDEN:	
UITVOERING/INSTRUCTIE:	Gesloten vragen in te vullen door patiënt
SCORING:	<u>Per item:</u> De items worden gescoord op een VAS-schaal. Om de score te bepalen wordt de VAS-schaal verdeeld in 12 gelijke vakken. Ieder vak krijgt een nummer van 0-11 toegekend. Om de score per categorie te berekenen worden de scores van de items opgeteld en gedeeld door de maximumscore. Dit getal wordt vermenigvuldigd met 100. <u>Totaalscore:</u> het gemiddelde van de 2 categorieën wordt berekend, zodat ook de totale score zich tussen 0 en 100 bevindt.
INTERPRETATIE:	Hoe hoger een patiënt scoort op de SPADI des te groter is de pijn/ beperking in activiteiten Normgegevens: niet bekend

Literatuur:

1. Roach KE, Budiman-Mak E, Songsiridej N, Lertratanakul Y. Development of a shoulder pain and disability index. *Arthritis Care Res* 1991; 4(4):143-9
2. [Bot SD](#), [Terwee CB](#), [van der Windt DA](#), [Bouter LM](#), [Dekker J](#), [de Vet HC](#). Clinimetric evaluation of shoulder disability questionnaires: a systematic review of the literature. *Ann Rheum Dis*. 2004;63(4):335-41.

1.

SHOULDER PAIN AND DISABILITY INDEX (SPADI)

(Roach et al, vertaalde versie)

Wilt u a.u.b. de onderstaande vragenlijst invullen.

De vragen gaan over uw schouder en hebben betrekking op de afgelopen week.

PIJN SCHAAL

Hoe erg is uw pijn?

Omcirkel het getal dat het best uw pijn weergeeft.

0 = geen pijn en **10** = de ergst bedenkbare pijn

De pijn op zijn hevigst.	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Wanneer u op de pijnlijke zijde ligt.	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Reikend naar iets op een hoge plank	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Het aanraken van de achterkant van de nek	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Duwen met de pijnlijke arm	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10

Totaal pijn score _____

BEPERKING SCHAAL

Hoeveel moeite heeft u om het volgende uit te voeren?

Omcirkel het getal dat het best uw ervaring weergeeft.

0 = geen enkele moeite en **10** = zo moeilijk dat hulp hiervoor nodig is

Uw haar wassen.	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Uw rug wassen.	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Een hemd aantrekken.	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Een shirt met knopen aantrekken.	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Uw broek aantrekken.	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Een object op een hoge plank plaatsen.	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Een zwaar object dragen van 5 kg.	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Iets pakken uit uw achterzak.	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10

Totaal pijn score _____

Totaal SPaDI score _____