

**Neutrale nulmethode**  
Debrunner 1971

De neutrale-0-methode (NNM) is een manier om de bewegingsuitslag van een gewricht vast te leggen. De gewrichtshoek wordt gemeten met een goniometer. De methode van meten is door Debrunner in 1971 gestandaardiseerd. Bij deze standaardisatie wordt de 0-positie gedefinieerd vanuit de anatomische positie, dat wil zeggen: rechtop staand, hangende armen, duimen voorwaarts, voeten parallel en op heupbreedte geplaatst en de blik voorwaarts gericht.

**Testprotocol Neutrale-0-Methode**

Voor het uitvoeren van de test is een goniometer nodig.

Iedere gewrichtsbeweging wordt beschreven door drie getallen, uitgedrukt in bewegingsgraden. Hierbij worden de twee eindstanden van de beweging genoteerd en de 0-positie (neutrale positie). Indien de 0-positie is gepasseerd, dan staat de 'nul' altijd in het midden. Bovendien worden vermeld: 1) betreffend gewricht, 2) betreffende zijde (links/rechts), 3) passieve en/of actieve beweging en 4) bewegingsrichting.

Bijvoorbeeld: heupgewricht, rechts, beweging van flexie naar extensie; actief 120 / 0 / 10; passief 130 / 0 / 15.

Indien de neutrale positie niet wordt bereikt (bijvoorbeeld als gevolg van een contractuur of pijn), dan zal de neutrale positie aan het begin of aan het eind van de notatie vermeld worden.

Bijvoorbeeld: bij een 30 graden flexie contractuur in het heupgewricht: heupgewricht, rechts, beweging van flexie naar extensie; actief 120 / 30 / 0; passief 125 / 30 / 0.<sup>21</sup>

**Score-formulier Neutrale-0-Methode**

De bewegingsuitslag van ieder gewricht kan aan de hand van bovenstaand testprotocol schematisch weergegeven worden.

Datum					
Gewricht	Links/Rechts	Bewegingsrichting:		Passief / Actief	Notatie
		Van ....	Naar ....		
		-			/ /

**Opmerkingen NNM:**

bv test niet afneembaar, reden: \_\_\_\_\_

**Literatuurlijst:**

Ryf C, Weymann A. Range of Motion - AO Neutral-0-Method; measurement and documentation. Stuttgart: Thieme, 1999.