

Lysholm-score

J Lysholm (1982) modificatie 1985

DOEL(GROEP):	Evaluatieve vragenlijst De Lysholm Knee Score is ontwikkeld voor het in kaart brengen van de mate van knie-instabiliteit op zowel stoornis- als op beperkingniveau. De Lysholm-score wordt gebruikt bij patiënten met een letsel van met name de voorste kruisband resulterend in knie-instabiliteit.
OPBOUW:	Vragenlijst bestaande uit 8 items Domeinen: afwijkend looppatroon, steun, traplopen, hurkzit, zwelling, instabiliteit, pijn en blokkades Ieder domein wordt met behulp van 3 tot 6 stellingen (multiple choice) beoordeeld.
AFNAMEDUUR:	Schatting: 10 minuten
BENODIGDHEDEN:	Vragenlijst en pen
RANDVOORWAARDEN:	Geen
UITVOERING/INSTRUCTIE:	De patiënt wordt gevraagd, de lijst in te vullen.
SCORING:	<u>Per item</u> : variabel; ordinaal meetniveau: 0-25, de te geven punten staan op de scorelijst aangegeven. <u>Totaalscore</u> : Optellen van de item-scores, max. 100

Literatuur:

1. Tegner Y, Lysholm J. Rating systems in the evaluation of knee ligament injuries. Clin Orthop 1985;198:43-49
2. Lysholm J, Gillquist J. Evaluation of knee ligament surgery results with special emphasis on use of a strong scale. Am J Sports Med 1982; 10: 150-4
3. Marx RG, Jones EC, Allen AA, Altchek DW, O'Brien SJ, Rodeo SA, Williams RJ, Warren RF, Wickiewicz TL. Reliability, validity, responsiveness of four knee outcome scale for athletic patients. J Bone Joint Surg Am 2001; 83A(10): 1459-69
4. Sgaglione NA, Del Pizzo W, Fox JM, Friedman MJ. Critical analysis of knee ligament rating systems. Am J Sports Med 1995; 23: 660-67
5. Peters G, Wirth CJ, Kohn D. Vergleich von scores und Bewertungsschemata bei kniebandinstabilitäten. Z Orthop 1997; 35: 63-69
6. Bollen S, Seedhom BB. A comparison of the Lysholm and Cincinatti knee scoring questionnaires. Am J Sports Med 1991; 19: 189-90
7. Hrubesch R, Rangger C, Reichkender M, Sailer RF, Gloetzer W, Eibl G. Comparison of score evaluations and instrumented measurement after anterior cruciate ligament reconstruction. A follow up of 527 patients. Knee Surg Sports Traumatol Arthrosc 1999; 7(3): 160-5
8. Bengtsson J, Möllborg J, Werner S. A study for testing the sensitivity and reliability of the Lysholm knee scoring scale. Knee Surg Sports Traumatol Arthrosc 1996; 4(1): 27-31

9. Rodkey WG, Briggs KK, Kocher MS, Steadman JR. Reliability, validity of the Lysholm knee score and Tegner activity scale for meniscus injuries of the knee via: <http://efort.org/E/05/sessions/4-6-Knee15-1100-1230/2666.pdf>
gedownload 11-01-06
10. Chaory K, Poiraudau S. Les grilles d'évaluations dans la ligamentoplastie du LCA Rating scores for ACL ligamentoplasty. Ann Readaption Med Phys 2004; 309-316

LYSHOLM SCORE

J. Lysholm, 1982

Naam:

Geb.:

Afnamedatum:

INSTABILITEIT

- nooit 25
- soms bij sport 20
- vaak bij sport 15
- soms bij ADL 10
- vaak bij ADL 5
- elke stap 0

ZWELLING

- nooit 10
- na zware belasting 6
- in ADL 2
- altijd 0

MANK LOPEN

- nooit 5
- soms 3
- altijd 0

SLOTVERSCHIJNSELEN

- nooit 15
- klikken 10
- soms 6
- vaak 2
- blokkade tijdens onderzoek 0

PIJN

- nooit 25
- soms bij zware belasting 20
- vaak bij zware belasting 15
- bij flinke wandeling 10
- bij wandeling <2 km 5
- altijd 0

TRAPLOPEN

- geen problemen 10
- licht beperkt 6
- tree voor tree 2
- moeizaam 0

STEUN

- geen stok of kruk 5
- soms 3
- altijd 0

HURKEN

- geen probleem 5
- licht beperkt 4
- <90° 2
- Onmogelijk 0

TOTAALSCORE: _____

90-100 = uitstekend

84-90 = goed

65-83 = redelijk

<65 = slecht