

Funciescore enkelgewricht

De Bie et al. (1997)

DOEL(GROEP):	Prognostische en inventariserende observatielijst D.m.v. functionele score enkelgewricht kan de ernst van een enkelletsel bepaald worden. De functionele enkelscore wordt gebruikt bij patiënten met enkelletsel.
OPBOUW:	Observatielijst met 5 items Onderdelen: pijn, dynamische stabiliteit, belasting, zwelling en looppatroon
AFNAMEDUUR:	Ongeveer 10 minuten
BENODIGDHEDEN:	Invulformulier
RANDVOORWAARDEN:	Geen
UITVOERING/INSTRUCTIE:	De observator scoort de 5 items.
SCORING:	<u>Per item</u> : ordinaal, verschillende antwoordmogelijkheden per item <u>Totaalscore</u> : optellen van de itemscores, max. 100
INTERPRETATIE:	Een score >40 punten bij instroom binnen 5 dagen na het trauma betekent dat verwacht mag worden, dat de patiënt binnen 14 dagen in staat is zijn /haar normale alledaagse activiteiten uit te voeren. Deze patiënten (met een lichte letsel) hebben zeer snel een redelijk gangpatroon. Patiënten met ernstige letsels (< 40 punten) dienen wel specifiek begeleid/behandeld te worden.

Literatuur:

KNGF-richtlijn enkelletsel praktijkrichtlijn

FUNCTIESCORE ENKELGEWRICHT

PIJN:

- | | | |
|-----------------------|-----------------------|----|
| <input type="radio"/> | geen | 35 |
| <input type="radio"/> | tijdens/na sport | 30 |
| <input type="radio"/> | lopen oneffen terrein | 25 |
| <input type="radio"/> | lopen effen terrein | 20 |
| <input type="radio"/> | gaan oneffen terrein | 15 |
| <input type="radio"/> | gaan effen terrein | 10 |
| <input type="radio"/> | belasting | 5 |
| <input type="radio"/> | constante pijn | 0 |

Naam:

Geb. :

Datum:

STABILITEIT:

- | | | |
|-----------------------|-------------------------|----|
| <input type="radio"/> | geen zwikneiging | 25 |
| <input type="radio"/> | af en toe tijdens sport | 20 |
| <input type="radio"/> | frequent tijdens sport | 15 |
| <input type="radio"/> | af en toe tijdens ADL | 10 |
| <input type="radio"/> | frequent tijdens ADL | 5 |
| <input type="radio"/> | iedere stap | 0 |

BELASTING:

- | | | |
|-----------------------|-----------------------------|----|
| <input type="radio"/> | huppen mogelijk (op 1 been) | 20 |
| <input type="radio"/> | tenenstand één been | 15 |
| <input type="radio"/> | stand op een been | 10 |
| <input type="radio"/> | staan | 5 |
| <input type="radio"/> | belasting niet mogelijk | 0 |

ZWELLING:

- | | | |
|-----------------------|----------|----|
| <input type="radio"/> | geen | 10 |
| <input type="radio"/> | lichte | 6 |
| <input type="radio"/> | matige | 3 |
| <input type="radio"/> | ernstige | 0 |

LOOPPATROON

- | | | |
|-----------------------|--------------|----|
| <input type="radio"/> | hardlopen | 10 |
| <input type="radio"/> | normaal gaan | 6 |
| <input type="radio"/> | licht mank | 3 |
| <input type="radio"/> | ernstig mank | 0 |

Totaal functiescore enkelgewricht: _____

Totaal activiteitscore (Tegner): _____ (0-10)

Toelichting:

Om tot een betrouwbare manier van scoren te komen is onderstaande explicitering van belang.

Per item worden een aantal randvoorwaarden beschreven.

In elk van de vijf categorieën kan slechts één score worden ingevuld.

PIJN:

Indien er geen constante pijn is, maar de patiënt neemt geen gewicht op de aangedane voet, worden **5 punten** toegekend.

Indien de patiënt geen pijnklachten heeft bij gaan op effen terrein, maar nog niet gaat of durft te gaan op oneffen terrein, worden **15 punten** toegekend.

Indien de patiënt geen pijnklachten heeft bij het gaan, maar nog niet jogg of durft te joggen, worden **20 punten** toegekend.

Bij joggen op effen terrein, maar nog niet op oneffen terrein, worden **25 punten** toegekend.

Bij joggen op oneffen terrein, maar nog niet sporten op een hoger activiteitsniveau, worden **30 punten** toegekend.

STABILITEIT:

Indien de patiënt stabiel is tijdens het gaan, maar nog niet jogg of durft te joggen, worden **15 punten** toegekend.

Onder 'frequent zwikneiging' wordt dagelijks verstaan.

BELASTING:

Laat bij het bepalen van de belasting, de betreffende oefening uitvoeren.

ZWELLING:

De zwelling wordt aan de hand van onderstaande criteria beoordeeld:

Lichte zwelling: er is Li/re verschil waarneembaar

Matige zwelling: er is een duidelijk Li/re verschil waarneembaar; de laterale malleolus is nog wel te onderscheiden.

Ernstige zwelling: er is een zeer duidelijk Li/re verschil waarneembaar; de ruimte rondom de laterale malleolus is geheel gezwollen, de laterale malleolus is niet te onderscheiden.

LOOPPATROON:

Ernstig manken wordt gescoord wanneer er geen actieve afwijking plaatsvindt; dat wil zeggen dat de hiel van het aangedane been nog niet los komt van de grond aan het einde van de standfase.

Licht manken wordt gescoord indien er wel afwijking plaatsvindt, maar duidelijk minder dan normaal.

Als norm voor de loopsnelheid wordt een stapfrequentie tussen 110 en 120 stappen per minuut aangehouden.