

Mastectomie met  
schildwachtklierprocedure

Lumpectomie met  
schildwachtklierprocedure

Mastectomie met  
okselklierdissectie

Lumpectomie met  
okselklierdissectie

Voorlichtingsfolder met

- bewegadvies
- advies gewichtsbeheersing
- consult bij
  - lymfoedeem
  - stoornis in mobiliteit
  - stoornis in spierkracht/functie
  - pijn
  - beperkingen in ADL

Fysiotherapie → 5-7 dgn postoperatief

Voorlichting

Behandeling van:

- stoornis in mobiliteit
- stoornis in spierkracht/functie
- beperkingen in ADL
- pijn
- lymfoedeem

→ 9-12 interventies

→ oefentherapie

→ oedeemfysiotherapie  
(huidtherapie)

Fysiotherapeutisch consult

- bewegadvies\*
- controle mobiliteit
- lymfoedeem voorlichting/controle
- controle/advies na einde radiotherapie

→ oefentherapie

→ oedeemfysiotherapie

Bewegadvies\*

Borstreconstructie    eenmalig fysiotherapeutisch consult

\* zie ook Standaard Beweginginterventie Oncologie